

Trail da Amizade

Pos	Nome	Equipa	Escalão	Pontos	tempo
1	Gonçalo Fernandes	Airlux - Nda	M35	100	02:33:03.26
2	Nuno Coelho	Airlux - Nda	M40	90	02:38:52.69
3	Rogério Fazenda	Airlux - Nda	M40	80	02:39:19.05
4	Manuel Fernandes	Scpombal / Trailteam	M35	70	02:39:37.35
5	Carlos Pedrosa	Airlux - Nda	Sen M	65	02:41:30.87
6	Eduardo Ferreira	Airlux - Nda	Sen M	60	02:51:59.31
7	Rui Isidoro	A. R. Meirinhas	M45	55	02:52:51.37
8	Carlos Silva	Airlux - Nda	M45	50	02:55:00.18
9	Rui Gaio	Scpombal / Trailteam	M35	45	02:55:20.61
10	Henrique Fernandes	Scpombal / Trailteam	M40	40	03:02:22.83
11	Nelson Norte	A. R. Meirinhas	M45	35	03:07:47.98
12	Ruben Dias	Scpombal / Trailteam	Sen M	34	03:08:25.89
13	Pedro Marrazes	Liz Runners	Sen M	33	03:10:28.01
14	Germano Capela	Ca Barreira	M55	32	03:12:22.62
15	David Simões	A. R. Meirinhas	M35	31	03:22:34.75
16	Gonçalo Ferreira	A. R. Meirinhas	M40	30	03:23:12.47
17	Nelson Sousa	Gac - Grupo De Atletismo Caranguejeira	M45	29	03:24:31.40
18	Márcio Madeira	Liz Runners	M40	28	03:28:39.11
19	António Folgado	Liz Runners	M55	27	03:48:11.48
20	Jorge Agostinho	Ca Barreira	M60	26	03:49:34.40

Trail da Amizade

Pont	Nome	Equipa	Escalão	Pontos	T.Pontos	Class.
15	Gonçalo Fernandes	Airlux - Nda	M35	100	270	1ª
	Nuno Coelho	Airlux - Nda	M40	90		
	Rogério Fazenda	Airlux - Nda	M40	80		
13	Manuel Fernandes	Scpombal / Trailteam	M35	70	155	2ª
	Rui Gaio	Scpombal / Trailteam	M35	45		
	Henrique Fernandes	Scpombal / Trailteam	M40	40		
11	Rui Isidoro	A. R. Meirinhas	M45	55	121	3ª
	Nelson Norte	A. R. Meirinhas	M45	35		
	David Simões	A. R. Meirinhas	M35	31		
9	Pedro Marrazes	Liz Runners	Sen M	33	88	4ª
	Márcio Madeira	Liz Runners	M40	28		
	António Folgado	Liz Runners	M55	27		

2º TRAIL DO GRUPO DESPORTIVO CONCHA AZUL

Pos	Nome	Equipa	Escalão	Pontos	tempo
1	JOÃO ALVES	A. C. S. Mamede	SEN M	100	2:31:40.657
6	JOEL COUTO	Grupo Alegre Unido Bajouca	M40	90	2:38:41.388
5	RICARDO VICENTE	Crossmates	SEN M	80	2:41:25.388
2	RUI ISIDORO	A. R. Meirinhas	M45	70	2:50:38.833
7	DIOGO VIANA	Grupo Alegre Unido Bajouca	SEN M	65	2:51:13.374
8	DANIEL JAULINO	Grupo Alegre Unido Bajouca	M55	60	2:56:42.513
3	DAVID SIMÕES	A. R. Meirinhas	M35	55	3:13:50.415
4	NELSON NORTE	A. R. Meirinhas	M45	50	3:31:26.216
9	SARA ALVES	Grupo Alegre Unido Bajouca	SEN F	100	3:39:00.370

2º TRAIL DO GRUPO DESPORTIVO CONCHA AZUL

Pont	Nome	Equipa	Escalão	Pontos	T.Pontos	Class.
15	RUI ISIDORO	A. R. Meirinhas	M45	90	240	1ª
	DAVID SIMÕES	A. R. Meirinhas	M35	80		
	NELSON NORTE	A. R. Meirinhas	M45	70		
13	JOEL COUTO	Upo Alegre Unido Bajou	M40	60	165	2ª
	DIOGO VIANA	Upo Alegre Unido Bajou	SEN M	55		
	DANIEL JAULINO	Upo Alegre Unido Bajou	M55	50		

TRAIL TERRAS ANSIÃO CTLONGO

Pos	Nome	Equipa	Escalão	Pontos	tempo
1	Francisco Reis	ACSM-L	SEN M	100	03:19:45
2	Fábio Filipe	ACSM-L	M 35	90	03:34:30
3	Carlos Pedrosa	NDA	M 35	80	03:42:02
4	Rodrigo Costa	ACSM-L	SEN M	70	03:44:19
5	Tiago Tomás	GRFB	SEN M	65	03:44:40
6	Tiago Ferreira	GRFB	SEN M	60	03:44:40
7	Rafael Lopes	GRFB	SEN M	55	03:44:41
8	Luís Silva	GRFB	M 35	50	03:44:42
9	Manuel Fernandes	SCPB	M 35	45	03:45:09
10	Rui Gaio	SCPB	M 35	40	03:49:43
11	Cláudio Júnior	ACSM-L	SEN M	35	03:50:33
12	João Graça	GRFB	SEN M	34	03:52:15
13	Carlos Bárbara	ACSM-L	M 35	33	03:54:12
14	Eduardo Ferreira	NDA	SEN M	32	03:56:50
15	Paulo Tomás	CANAZ	M 40	31	04:01:13
16	Gonçalo Fernandes	NDA	M 35	30	04:06:50
17	Rui Isidoro	ARM-L	M 45	29	04:15:09
18	Henrique Fernandes	SCPB	M 40	28	04:23:03
19	Joana Paulo	GRFB	SEN F	100	04:23:43
20	Rúben Dias	SCPB	SEN M	27	04:24:36
21	André Ferreira	ACSM-L	M 40	26	04:28:49
22	Miguel Saraiva	CAB-L	M 55	25	04:37:06
23	Luís Paulo	GRFB	M 60	24	04:38:41
24	Diogo Lisboa	ARM-L	SEN M	23	04:44:46
25	Diogo Féteira	GRC	SEN M	22	04:48:38
27	Filipa Casimiro	ACSM-L	F35	90	04:53:41
26	Márcio Madeira	LIZRUNN	M 40	21	04:53:41
28	Paulo Mendes	ARM-L	M 40	20	04:57:32
29	Rui Gameiro	ARM-L	M 45	19	04:57:32
30	Luís Serra	BA	M 35	18	04:59:39
31	David Simões	ARM-L	M 35	17	05:03:54
32	Germano Capela	CAB-L	M 55	16	05:17:42
33	Énio Mota	ARM-L	M 40	15	05:25:28
34	Luís Pedrosa	ARM-L	M 45	14	05:25:37

35	Joana Guiomar	ACSM-L	F35	80	05:25:58
36	Gonçalo Mota	ARM-L	SEN M	13	05:44:18
37	N3lson Norte	ARM-L	M 45	12	05:45:27
38	Gonçalo Ferreira	ARM-L	M 40	11	05:45:29
39	Hugo Marques	GRC	SEN M	10	05:45:37

TRAIL TERRAS ANSIÃO CTLONGO

Pont	Nome	Equipa	Escalão	Pontos	T.Pontos	Class.
15	Francisco Reis	ACSM-L	SEN M	100	260	1ª
	Fábio Filipe	ACSM-L	M 35	90		
	Rodrigo Costa	ACSM-L	SEN M	70		
13	Tiago Tomás	GRFB	SEN M	65	180	2ª
	Tiago Ferreira	GRFB	SEN M	60		
	Rafael Lopes	GRFB	SEN M	55		
11	Carlos Pedrosa	NDA	M 35	80	142	3ª
	Eduardo Ferreira	NDA	SEN M	32		
	Gonçalo Fernandes	NDA	M 35	30		
9	Manuel Fernandes	SCPB	M 35	45	113	4ª
	Rui Gaio	SCPB	M 35	40		
	Henrique Fernandes	SCPB	M 40	28		
8	Rui Isidoro	ARM-L	M 45	29	72	5ª
	Diogo Lisboa	ARM-L	SEN M	23		
	Paulo Mendes	ARM-L	M 40	20		

Circuito de Trail Longo ADAL – DAMISTORE.PT

Clas.	Atletas	Clube	Trail da Amizade	Trail Terras Ansião	Trail Concha Azul	Rosa Albardeira	Trilhos da Lapa	LUT Trilhos do Cárstico	Trail GRC Corredoura	Total	Nº Provas
Geral Masculino											
1	Rui Isidoro	A. R. Meirinhas	55	29	70					154	3
2	Carlos Pedrosa	Airlux - Nda	65	80						145	2
3	Gonçalo Fernandes	Airlux - Nda	100	30						130	2
4	Manuel Fernandes	Scpombal / Trailteam	70	45						115	2
5	David Simões	A. R. Meirinhas	31	17	55					103	3
6	João Alves	A. C. S. Mamede			100					100	1
7	Francisco Reis	A. C. S. Mamede		100						100	1
8	Nelson Norte	A. R. Meirinhas	35	12	50					97	3
9	Eduardo Ferreira	Airlux - Nda	60	32						92	2
10	Joel Couto	Grupo Alegre Unido Bajouca			90					90	1
11	Fábio Filipe	A. C. S. Mamede		90						90	1
12	Nuno Coelho	Airlux - Nda	90							90	1
13	Rui Gaio	Scpombal / Trailteam	45	40						85	2
14	Ricardo Vicente	Crossmates			80					80	1
15	Rogério Fazenda	Airlux - Nda	80							80	1
16	Rodrigo Costa	A. C. S. Mamede		70						70	1
17	Henrique Fernandes	Scpombal / Trailteam	40	28						68	2
18	Diogo Viana	Grupo Alegre Unido Bajouca			65					65	1
19	Tiago Tomás	GRF Benedita		65						65	1
20	Ruben Dias	Scpombal / Trailteam	34	27						61	2
21	Daniel Jaulino	Grupo Alegre Unido Bajouca			60					60	1
22	Tiago Ferreira	GRF Benedita		60						60	1
23	Rafael Lopes	GRF Benedita		55						55	1
24	Luís Silva	GRF Benedita		50						50	1
25	Carlos Silva	Airlux - Nda	50							50	1
26	Márcio Madeira	Liz Runners	28	21						49	2
27	Germano Capela	Ca Barreira	32	16						48	2
28	Gonçalo Ferreira	A. R. Meirinhas	30	11						41	2
29	Cláudio Júnior	A. C. S. Mamede		35						35	1
30	João Graça	GRF Benedita		34						34	1

Circuito de Trail Longo ADAL – DAMISTORE.PT

[illegible]

Circuito de Trail Longo ADAL – DAMISTORE.PT

[illegible]

Circuito de Trail Longo ADAL – DAMISTORE.PT

[illegible]

Circuito de Trail Longo ADAL – DAMISTORE.PT

[illegible]

Circuito de Trail Longo ADAL – DAMISTORE.PT

[illegible]

[illegible]

Night Trail

Pos	Nome	Equipa	Escalão	Pontos	tempo
1	CARLOS BÁRBARA	A. C. S. Mamede	M35	100	1:30:23.464
2	DIOGO VIANA	Grupo Alegre Unido Bajouca	SEN M	90	1:33:44.901
3	MICKAEL PIRES	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M35	80	1:36:19.767
4	TIAGO FERREIRA	GRF Benedita - Atletismo	SEN M	70	1:36:53.226
5	MANUEL FERNANDES	SCPOMBAL /TRAIL TEAM	M35	65	1:37:02.036
6	JOEL COUTO	Grupo Alegre Unido Bajouca	M40	60	1:38:07.472
7	FILIPE NOGUEIRA	Notícias de Colmeias Atletismo	M45	55	1:38:57.914
8	LUÍS LISBOA	Notícias de Colmeias Atletismo	M40	50	1:40:04.440
9	RODRIGO PIMENTA	Airlux-Nda	SEN M	45	1:41:06.584
10	HUGO DUARTE	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M35	40	1:41:12.874
11	GONÇALO LOPES	Individual	M40	35	1:41:45.804
12	ANDRÉ BENTO	G.R.CORREDOURA	SEN M	34	1:42:24.902
13	JOÃO TOMÁS	A. C. S. Mamede	SEN M	33	1:43:30.738
14	EMANUEL BATISTA	A. C. S. Mamede	M45	32	1:43:37.620
15	FERNANDO ROSA	Airlux-Nda	M35	31	1:43:46.586
16	PAULINO SOUSA	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M55	30	1:44:21.887
17	JOSÉ GONÇALVES	Grupo Alegre Unido Bajouca	M55	29	1:44:31.603
18	JOEL FERREIRA	G.R.CORREDOURA	SEN M	28	1:44:39.473
19	ALEXANDRE SOUSA	CPR A-DO-BARBAS	M35	27	1:45:42.436
20	ANDRÉ FERNANDES	Grupo Alegre Unido Bajouca	M45	26	1:45:58.956
21	BRUNO ANTUNES	Notícias de Colmeias Atletismo	SEN M	25	1:46:56.152
22	AMÍLCAR BRITO	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M35	24	1:47:54.387
23	RUI ISIDORO	A. R. Meirinhas	M45	23	1:48:18.581
24	LUÍS AVELAR	Crossmates	M45	22	1:48:36.731
25	VÍTOR GODINHO	Individual	M45	21	1:48:39.499
26	ANTÓNIO PEREIRA	Bairro dos Anjos - Amigos da Corrida	M40	20	1:50:08.551
27	DIOGO LISBOA	A. R. Meirinhas	SEN M	19	1:50:25.014
28	HORÁCIO GASPAR	G.A.Caranguejeira	M45	18	1:50:40.555
29	PAULO MENDES	A. R. Meirinhas	M40	17	1:50:53.660
30	RICARDO MARQUES	G.A.Caranguejeira	M35	16	1:51:38.174
31	DANIEL JAULINO	Grupo Alegre Unido Bajouca	M55	15	1:52:10.572
32	FRANCISCO FERREIRA	Grupo Alegre Unido Bajouca	M55	14	1:52:25.758
33	BRUNO REIS	A. C. S. Mamede	M40	13	1:54:26.240
34	RAFAEL GASPAR	G.A.Caranguejeira	SEN M	12	1:55:29.593
35	NUNO NEVES	Lama Solta	SEN M	11	1:55:29.650
36	LEANDRO SANTOS	Individual	M40	10	1:55:52.012

37	HÉLDER COSTA	Porto de Mós a Correr	M50	9	1:56:43.910
38	RUI PEREIRA	CA BARREIRA	M60	8	1:57:15.852
39	HUGO BARQUEIRO	Grupo Alegre Unido Bajouca	M40	7	1:58:12.322
40	NELSON NORTE	A. R. Meirinhas	M45	6	1:58:28.121
41	GERMANO CAPELA	CA BARREIRA	M55	5	1:58:56.732
42	RUI GAMEIRO	A. R. Meirinhas	M45	4	2:00:25.763
43	FERNANDO DOMINGUES	Grupo Alegre Unido Bajouca	M40	3	2:00:28.879
44	Ricardo Rebelo	Crossmates	SEN M	3	2:00:42.823
45	FÁBIO FERREIRA	Grupo Alegre Unido Bajouca	SEN M	1	2:00:58.135
46	NUNO FERREIRA	CPR A-DO-BARBAS	M40	1	2:01:28.768
47	GONÇALO FERREIRA	A. R. Meirinhas	M40	1	2:01:37.423
48	SÉRGIO CABECINHAS	Grupo Alegre Unido Bajouca	M40	1	2:02:00.108
49	SANDRA GONÇALVES	Bairro dos Anjos - Amigos da Corrida	F45	100	2:02:26.723
50	DAVID SIMÕES	A. R. Meirinhas	M40	1	2:02:44.131
51	PEDRO RODRIGUES	CPR A-DO-BARBAS	M55	1	2:03:18.542
52	LUIS SILVA	Crossmates	M40	1	2:05:45.783
53	MÁRIO SALGADO	SCPOMBAL /TRAIL TEAM	M45	1	2:05:52.338
54	NELSON SOUSA	G.A.Caranguejeira	M45	1	2:05:55.793
55	NELSON JORGE	Notícias de Colmeias Atletismo	M50	1	2:06:04.301
56	ANTÓNIO PEDROSA	Grupo Alegre Unido Bajouca	SUB23 M	1	2:06:12.077
57	LUIS PEDROSA	A. R. Meirinhas	M45	1	2:06:26.176
58	DARIO OLIVEIRA	ACBATALHA	M40	1	2:07:33.793
59	JORGE AGOSTINHO	CA BARREIRA	M60	1	2:08:13.699
60	LUÍS ALBERTO VIEIRA	A. C. S. Mamede	M45	1	2:08:22.279
61	HUGO NEVES	A. R. Meirinhas	SEN M	1	2:08:43.608
62	HÉLDER ABREU	Notícias de Colmeias Atletismo	M45	1	2:08:44.643
63	DÉLIO PASCOAL	Notícias de Colmeias Atletismo	M40	1	2:08:55.104
64	CARLOS CONCEIÇÃO	CSCRFCHARNECA	M50	1	2:09:19.052
65	VIRGINIA SIMÕES	Notícias de Colmeias Atletismo	F45	90	2:10:11.269
66	GONÇALO MOTA	A. R. Meirinhas	SEN M	1	2:10:32.288
67	CRISTIANO CASALINHO	CA BARREIRA	M40	1	2:11:11.315
68	MIGUEL PEREIRA	CA BARREIRA	M40	1	2:11:40.985
69	JOAQUIM SANTOS	Notícias de Colmeias Atletismo	M50	1	2:12:11.506
70	ÉNIO	A. R. Meirinhas	M40	1	2:12:21.126
71	RODRIGO FETEIRA	Grupo Alegre Unido Bajouca	JUN M	1	2:12:24.207
72	JOEL BRANCO	Bairro dos Anjos - Amigos da Corrida	M35	1	2:12:30.995
73	ÁLVARO LOPES	CSCRFCHARNECA	M40	1	2:13:16.823

74	HUGO FELICIANO	A. R. Meirinhas	M40	1	2:14:04.455
75	VÍTOR AREIA	A. R. Meirinhas	M50	1	2:17:41.553
76	SUSANA PEREIRA	CPR A-DO-BARBAS	F50	80	2:17:54.631
77	FILIPÉ FRADE	CPR A-DO-BARBAS	M45	1	2:17:54.815
78	RAUL Velez	G.A.Caranguejeira	M35	1	2:19:32.127
79	SANDRO REMIGIO	GDRC UNIDOS	SEN M	1	2:19:48.677
80	FRANCISCO GRÁCIO	GDRC UNIDOS	SEN M	1	2:25:54.493
81	ANTERO RODRIGUES	Individual	M50	1	2:27:36.203
82	PAULA RODRIGUES	Individual	F50	70	2:27:42.748
83	LÍLIA NEVES	CSCRFCHARNECA	F45	65	2:27:54.701
84	JOSÉ MARTINS	Clube veteranos do lis	M55	1	2:28:14.121
85	LUÍS NEVES	CSCRFCHARNECA	M60	1	2:28:15.872
86	JOÃO CARREIRA	A. R. Meirinhas	SEN M	1	2:28:33.691
87	JORGE GALHISPO	G.A.Caranguejeira	M50	1	2:29:08.942
88	MIGUEL MATIAS	CSCRFCHARNECA	M45	1	2:29:56.155
89	STEFANY OLIVEIRA	A. R. Meirinhas	SEN F	60	2:30:05.331
90	RODRIGO NOIVO	A. R. Meirinhas	SEN M	1	2:30:55.507
91	JORGE FIGUEIRAL	CSCRFCHARNECA	M55	1	2:31:07.544
92	RENATO SANTOS	SCPOMBAL /TRAIL TEAM	M40	1	2:33:01.769
93	RUI NETO	Bairro dos Anjos - Amigos da Corrida	M40	1	2:34:40.087
94	RITA REIS	G.R.CORREDOURA	SEN F	55	2:38:30.562
95	PAULA GALITO	Bairro dos Anjos - Amigos da Corrida	F40	50	2:39:57.896
96	ISABEL PEREIRA	Grupo Alegre Unido Bajouca	F50	45	2:46:16.381
97	ANABELA FERNANDES	Grupo Alegre Unido Bajouca	F50	40	2:46:18.507
98	CATARINA RODRIGUES	A. R. Meirinhas	SEN F	35	2:46:43.812
99	ARLINDO OLIVEIRA	CSCRFCHARNECA	M55	1	3:04:49.150

Night Trail

Coletiva Masculina

Pont	Nome	Equipa	Escalão	Lugar	T.Pontos	Class.
15	DIOGO VIANA	Grupo Alegre Unido Bajouca	SEN M	2	25	1ª
	JOEL COUTO	Grupo Alegre Unido Bajouca	M40	6		
	JOSÉ GONÇALVES	Grupo Alegre Unido Bajouca	M55	17		
13	CARLOS BÁRBARA	A. C. S. Mamede	M35	1	28	2ª
	JOÃO TOMÁS	A. C. S. Mamede	SEN M	13		
	EMANUEL BATISTA	A. C. S. Mamede	M45	14		
11	MICKAEL PIRES	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M35	3	29	3ª
	HUGO DUARTE	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M35	10		
	PAULINO SOUSA	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M55	16		
9	FILIPE NOGUEIRA	Notícias de Colmeias Atletismo	M45	7	36	4ª
	LUÍS LISBOA	Notícias de Colmeias Atletismo	M40	8		
	BRUNO ANTUNES	Notícias de Colmeias Atletismo	SEN M	21		
8	RUI ISIDORO	A. R. Meirinhas	M45	23	79	5ª
	DIOGO LISBOA	A. R. Meirinhas	SEN M	27		
	PAULO MENDES	A. R. Meirinhas	M40	29		
7	HORÁCIO GASPAR	G.A.Caranguejeira	M45	28	92	6ª
	RICARDO MARQUES	G.A.Caranguejeira	M35	30		
	RAFAEL GASPAR	G.A.Caranguejeira	SEN M	34		
6	ALEXANDRE SOUSA	CPR A-DO-BARBAS	M35	19	116	7ª
	NUNO FERREIRA	CPR A-DO-BARBAS	M40	46		
	PEDRO RODRIGUES	CPR A-DO-BARBAS	M55	51		
5	LUÍS AVELAR	Crossmates	M45	24	120	8ª
	Ricardo Rebelo	Crossmates	SEN M	44		
	LUIS SILVA	Crossmates	M40	52		
4	RUI PEREIRA	CA BARREIRA	M60	38	138	9ª
	GERMANO CAPELA	CA BARREIRA	M55	41		
	JORGE AGOSTINHO	CA BARREIRA	M60	59		
3	MANUEL FERNANDES	SCPOMBAL /TRAIL TEAM	M35	5	150	10ª
	MÁRIO SALGADO	SCPOMBAL /TRAIL TEAM	M45	53		
	RENATO SANTOS	SCPOMBAL /TRAIL TEAM	M40	92		
2	ANTÓNIO PEREIRA	Bairro dos Anjos - Amigos da Corrida	M40	26	191	11ª
	JOEL BRANCO	Bairro dos Anjos - Amigos da Corrida	M35	72		
	RUI NETO	Bairro dos Anjos - Amigos da Corrida	M40	93		
1	CARLOS CONCEIÇÃO	CSCRFCHARNECA	M50	64	222	12ª
	ÁLVARO LOPES	CSCRFCHARNECA	M40	73		
	LUÍS NEVES	CSCRFCHARNECA	M60	85		

Trilhos da Mata

Pos	Nome	Equipa	Escalão	Pontos	tempo
1	Diogo Viana	Grupo Alegre Unido Bajouca	SEN M	100	1:33:42.389
2	Carlos Fernandes	Crossmates	SEN M	90	1:34:55.403
3	Licínio Carreira	AC VERMOIL	M50	80	1:36:25.576
4	Manuel Fernandes	SCPOMBAL / TRAILTEAM	SEN M	70	1:37:08.032
5	Joel Couto	Grupo Alegre Unido Bajouca	M40	65	1:37:44.262
6	João Alves	A. C. S. Mamede	SEN M	60	1:38:32.800
7	Luís Lisboa	Notícias de Colmeias Atletismo	M40	55	1:40:14.589
8	Filipe Nogueira	Notícias de Colmeias Atletismo	M50	50	1:41:26.536
9	José Gonçalves	Grupo Alegre Unido Bajouca	M55	45	1:43:36.471
10	Martinho Pedrosa	Grupo Alegre Unido Bajouca	M55	40	1:43:39.367
11	Diogo Lisboa	A. R. Meirinhas	SEN M	35	1:44:23.443
12	Nuno Neves	Lama Solta	SEN M	34	1:45:53.929
13	Luís Avelar	Crossmates	M45	33	1:46:27.743
14	Pedro Ferreira	Grupo Alegre Unido Bajouca	SEN M	32	1:47:18.265
15	Luís Rodrigues	SCPOMBAL / TRAILTEAM	M45	31	1:47:20.251
16	Ricardo Nunes	Grupo Alegre Unido Bajouca	SEN M	30	1:47:20.474
17	Rui Gaio	SCPOMBAL / TRAILTEAM	SEN M	29	1:48:06.627
18	João Santana	ADRMata	SEN M	28	1:48:20.755
19	Luís Sequeira	Bairro dos Anjos - Amigos da Corrida	M50	27	1:48:55.279
20	Antonio Silvino	AC VERMOIL	M60	26	1:48:56.547
21	Bruno Antunes	Notícias de Colmeias Atletismo	SEN M	25	1:49:28.324
22	Ricardo	G.A.Caranguejeira	SEN M	24	1:49:37.709
23	Joaquim Duarte	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M40	23	1:51:25.524
24	Horácio Gaspar	G.A.Caranguejeira	M50	22	1:51:33.756
25	Francisco Ferreira	Grupo Alegre Unido Bajouca	M55	21	1:51:43.794
28	Rafael Gaspar	G.A.Caranguejeira	SEN M	20	1:52:14.508
29	Paulo Mendes	A. R. Meirinhas	M40	19	1:52:58.129
31	Paulo Vieira	Bairro dos Anjos - Amigos da Corrida	M45	18	1:54:43.298
32	Fábio Ferreira	Grupo Alegre Unido Bajouca	SEN M	17	1:55:01.815
33	António Pedrosa	Grupo Alegre Unido Bajouca	SUB23 M	16	1:56:22.357
34	Rui Gameiro	A. R. Meirinhas	M45	15	1:56:28.440
35	Helder Marco	SCPOMBAL / TRAILTEAM	M45	14	1:56:49.587
36	Mário Gonçalves Salgado	SCPOMBAL / TRAILTEAM	M50	13	1:57:03.961
37	Manuel Ferreira	ADRMata	M60	12	1:57:10.724
38	André Crespo	Grupo Alegre Unido Bajouca	SEN M	11	1:57:34.887
39	Bruno Silva	Grupo Alegre Unido Bajouca	SEN M	10	1:58:53.112

40	Nuno Ferreira	SCPOMBAL / TRAILTEAM	M50	9	1:59:24.385
41	Rui Pereira	CA Barreira	M60	8	1:59:24.836
42	Nelson Jorge	Notícias de Colmeias Atletismo	M50	7	1:59:33.928
43	João Fernandes	SCPOMBAL / TRAILTEAM	SEN M	6	1:59:37.945
44	Paulo Monteiro	CPR A-do-Barbas	M55	5	2:00:12.500
45	Fernando Domingues	Grupo Alegre Unido Bajouca	M40	4	2:00:20.099
46	Luis Silva	Crossmates	M40	3	2:00:28.245
48	Luís Januário	Crossmates	SEN M	2	2:02:15.294
49	Pedro Fetal	A. C. S. Mamede	SEN M	1	2:02:44.570
50	David Simões	A. R. Meirinhas	M40	1	2:02:44.622
51	Nelson	G.A.Caranguejeira	M45	1	2:04:14.838
52	Délio Pascoal	Notícias de Colmeias Atletismo	M40	1	2:04:28.080
53	Jorge Agostinho	CA Barreira	M60	1	2:04:38.922
54	Virginia Simões	Notícias de Colmeias Atletismo	F45	100	2:04:41.456
55	Germano Capela	CA Barreira	M55	1	2:05:14.397
56	Sérgio Cabecinhas	Grupo Alegre Unido Bajouca	M40	1	2:05:36.971
57	Marcio Cruz	Grupo Alegre Unido Bajouca	SEN M	1	2:05:37.672
58	Gonçalo Mota	A. R. Meirinhas	SEN M	1	2:05:50.189
60	Vítor Areia	A. R. Meirinhas	M50	1	2:06:42.879
61	Sandra Gonçalves	Bairro dos Anjos - Amigos da Corrida	F50	90	2:06:49.014
62	Hugo Feliciano	A. R. Meirinhas	M40	1	2:07:51.736
63	Hélder Abreu	Notícias de Colmeias Atletismo	M45	1	2:09:30.509
64	Rodrigo Noivo	A. R. Meirinhas	SEN M	1	2:09:43.129
65	Tiago	A. R. Meirinhas	M40	1	2:10:14.434
66	Carlos Gaspar	NEXEBRA TRAIL TEAM	M55	1	2:11:49.316
67	Carlos Conceição	CSCRFCHARNECA	M50	1	2:12:40.808
68	Joao Gaspar	Bairro dos Anjos - Amigos da Corrida	M45	1	2:15:33.271
69	Luís Serra	Bairro dos Anjos - Amigos da Corrida	SEN M	1	2:15:33.504
71	Benilde Santos	MDR Runners	F50	80	2:16:33.525
72	Álvaro Lopes	CSCRFCHARNECA	M45	1	2:17:41.909
73	Hélder Gonçalves	SCPOMBAL / TRAILTEAM	M45	1	2:18:27.898
75	Ruben Santos	Trilho do Castelejo	SEN M	1	2:21:42.654
76	Lília Neves	CSCRFCHARNECA	F45	70	2:21:57.079
77	Rodrigo Feteira	Grupo Alegre Unido Bajouca	SUB23 M	1	2:23:30.628
78	Catarina Rodrigues	A. C. S. Mamede	SEN F	65	2:24:04.066
79	Sara Alves	Grupo Alegre Unido Bajouca	SEN F	60	2:24:10.598
80	Luís Neves	CSCRFCHARNECA	M60	1	2:24:10.697

81	Carolina Simões	Notícias de Colmeias Atletismo	SEN F	55	2:24:14.359
83	Stefany Naiara Silva Oliveira	A. R. Meirinhas	SEN F	50	2:28:18.155
84	Francisco Manuel Pereira Da Silva	MDR Runners	M55	1	2:28:23.320
87	Inês Tomás	SCPOMBAL / TRAILTEAM	SEN F	45	2:32:46.481
88	Renato Santos	SCPOMBAL / TRAILTEAM	M40	1	2:32:46.596
90	Rui Neto	Bairro dos Anjos - Amigos da Corrida	M40	1	2:34:23.620
91	Sílvia Franco	Grupo Alegre Unido Bajouca	F50	40	2:36:48.462
92	Anabela Fernandes	Grupo Alegre Unido Bajouca	F50	35	2:40:21.765
93	Éric Salvado	Bairro dos Anjos - Amigos da Corrida	M50	1	2:41:26.563
94	Jorge Galhispo	G.A.Caranguejeira	M50	1	2:47:45.356
95	Isabel Pereira	Grupo Alegre Unido Bajouca	F50	34	2:47:56.501
96	Ana Malhão Henriques	Bairro dos Anjos - Amigos da Corrida	F40	33	2:48:19.166
99	Paula Galito	Bairro dos Anjos - Amigos da Corrida	F40	32	2:54:36.121

Trilhos da Mata

Coletiva Feminina

Pont	Nome	Equipa	Escalão	Lugar	T.Pontos	Class.
15	Sandra Gonçalves	Bairro dos Anjos - Amigos da Corrida	F50	61	256	1ª
	Ana Malhão Henriques	Bairro dos Anjos - Amigos da Corrida	F40	96		
	Paula Galito	Bairro dos Anjos - Amigos da Corrida	F40	99		
13	Sara Alves	Grupo Alegre Unido Bajouca	SEN F	79	262	2ª
	Sílvia Franco	Grupo Alegre Unido Bajouca	F50	91		
	Anabela Fernandes	Grupo Alegre Unido Bajouca	F50	92		

Trilhos da Mata

Coletiva Masculina

Pont	Nome	Equipa	Escalão	Pontos	T.Pontos	Class.
15	Diogo Viana	Grupo Alegre Unido Bajouca	SEN M	1	15	1ª
	Joel Couto	Grupo Alegre Unido Bajouca	M40	5		
	José Gonçalves	Grupo Alegre Unido Bajouca	M55	9		
13	Manuel Fernandes	SCPOMBAL / TRAILTEAM	SEN M	4	36	2ª
	Luis Rodrigues	SCPOMBAL / TRAILTEAM	M45	15		
	Rui Gaio	SCPOMBAL / TRAILTEAM	SEN M	17		
11	Luís Lisboa	Notícias de Colmeias Atletismo	M40	7	36	3ª
	Filipe Nogueira	Notícias de Colmeias Atletismo	M50	8		
	Bruno Antunes	Notícias de Colmeias Atletismo	SEN M	21		
9	Carlos Fernandes	Crossmates	SEN M	2	61	4ª
	Luís Avelar	Crossmates	M45	13		
	Luis Silva	Crossmates	M40	46		
8	Ricardo	G.A.Caranguejeira	SEN M	22	74	5ª
	Horácio Gaspar	G.A.Caranguejeira	M50	24		
	Rafael Gaspar	G.A.Caranguejeira	SEN M	28		
7	Diogo Lisboa	A. R. Meirinhas	SEN M	11	74	6ª
	Paulo Mendes	A. R. Meirinhas	M40	29		
	Rui Gameiro	A. R. Meirinhas	M45	34		
6	Luís Sequeira	Bairro dos Anjos - Amigos da Corrida	M50	19	118	7ª
	Paulo Vieira	Bairro dos Anjos - Amigos da Corrida	M45	31		
	Joao Gaspar	Bairro dos Anjos - Amigos da Corrida	M45	68		
5	Rui Pereira	CA Barreira	M60	41	149	8ª
	Jorge Agostinho	CA Barreira	M60	53		
	Germano Capela	CA Barreira	M55	55		
4	Carlos Conceição	CSCRFCHARNECA	M50	67	219	9ª
	Álvaro Lopes	CSCRFCHARNECA	M45	72		
	Luís Neves	CSCRFCHARNECA	M60	80		

TRAIL OFF-ROAD 15K

Pos	Nome	Equipa	Escalão	Pontos	tempo
1	JOEL COUTO	Grupo Alegre Unido Bajouca	M40	100	1:18:41.707
2	MANUEL FERNANDES	SCPOMBAL /TRAIL TEAM	M35	90	1:18:55.735
3	ANDRÉ BENTO	G.R.CORREDOURA	SEN M	80	1:20:30.937
4	LICÍNIO CARREIRA	AC VERMOIL	M45	70	1:23:02.267
5	LUÍS LISBOA	Notícias de Colmeias Atletismo	M40	65	1:24:06.093
6	BRUNO ANTUNES	Notícias de Colmeias Atletismo	SEN M	60	1:24:12.762
7	DÉLIO PASCOAL	Notícias de Colmeias Atletismo	M40	55	1:24:15.478
8	DIOGO LISBOA	A. R. Meirinhas	SEN M	50	1:27:02.053
9	PEDRO FERREIRA	Grupo Alegre Unido Bajouca	SEN M	45	1:29:44.287
10	JOSÉ AGOSTINHO	Bairro dos Anjos - Amigos da Corrida	M65	40	1:38:42.520
11	RICARDO CARREIRA	Grupo Alegre Unido Bajouca	M40	35	1:41:01.225
12	NELSON JORGE	Notícias de Colmeias Atletismo	M50	34	1:43:57.567
13	SANDRA GONÇALVES	Bairro dos Anjos - Amigos da Corrida	F50	100	1:47:25.419
14	VIRGINIA SIMÕES	Notícias de Colmeias Atletismo	F45	90	1:49:40.192
15	DAVID SIMÕES	A. R. Meirinhas	M35	33	1:50:46.152
16	HELDER ABREU	Notícias de Colmeias Atletismo	M45	32	1:51:20.040
17	BÁRBARA FERNANDES	Porto de Mós a Correr	F40	80	1:51:35.369
18	GERMANO CAPELA	CA BARREIRA	M55	31	1:53:34.017
19	JOAO GASPAR	Bairro dos Anjos - Amigos da Corrida	M45	30	1:54:00.699
20	HUGO NEVES	A. R. Meirinhas	SEN M	29	1:57:02.421
21	RAUL Velez	G.A.Caranguejeira	M35	28	1:58:38.055
22	JOSÉ MARTINS	Clube veteranos do lis	M55	27	1:59:07.093
23	MIGUEL PEREIRA	CA BARREIRA	M40	26	1:59:13.899
24	SUSANA PEREIRA	CPR A-do-Barbas	F50	70	1:59:44.111
25	SARA ALVES	Grupo Alegre Unido Bajouca	SEN F	65	2:01:43.674
26	RUI NETO	Bairro dos Anjos - Amigos da Corrida	M40	25	2:02:01.391
27	CAROLINA SIMÕES	Notícias de Colmeias Atletismo	SEN F	60	2:03:57.705
28	MÓNICA JORDÃO	ACRM Silveirinha Grande Claras	F40	55	2:05:34.288
29	JOÃO SINTRA	ACRM Silveirinha Grande Claras	M65	24	2:07:00.515
30	LÍLIA NEVES	CSCRFCHARNECA	F45	50	2:07:48.388
31	SÍLVIA FRANCO	Grupo Alegre Unido Bajouca	F50	45	2:08:08.500
32	STEFANY NAIARA SILVA OLIVEIRA	A. R. Meirinhas	SEN F	40	2:08:36.706
33	SÉRGIO FERNANDES	Lama Solta	M45	23	2:08:38.639
34	RITA REIS	G.R.CORREDOURA	SEN F	35	2:08:40.514
35	LINO CARRACO	ACRM Silveirinha Grande Claras	M50	22	2:09:09.479
36	ÁLVARO JOSÉ VIEIRA LOPES	CSCRFCHARNECA	M45	21	2:10:13.032

37	JORGE FIGUEIRAL	CSCRFCHARNECA	M55	20	2:11:49.572
38	ISABEL PEREIRA	Grupo Alegre Unido Bajouca	F50	34	2:12:10.774
39	ANABELA	Grupo Alegre Unido Bajouca	F50	33	2:12:26.566
40	PAULA GALITO	Bairro dos Anjos - Amigos da Corrida	F40	32	2:19:45.136
41	ÉRIC NABAES SALVADO	Bairro dos Anjos - Amigos da Corrida	M50	19	2:19:45.243
42	MARIA INÊS OLIVEIRA	Lama Solta	SEN F	31	2:21:15.323
43	ANA MALHÃO HENRIQUES	Bairro dos Anjos - Amigos da Corrida	F40	30	2:26:06.676
44	REGINA FERREIRA	CPR A-do-Barbas	F55	29	2:32:19.404
45	RUI GASPAR	CA BARREIRA	M50	18	2:42:06.806

TRAIL OFF-ROAD

Coletiva Feminina

Pont	Nome	Equipa	Escalão	Lugar	T.Pontos	Class.
15	SANDRA GONÇALVES	Bairro dos Anjos - Amigos da Corrida	F50	100	162	1ª
	PAULA GALITO	Bairro dos Anjos - Amigos da Corrida	F40	32		
	ANA MALHÃO HENRIQUES	Bairro dos Anjos - Amigos da Corrida	F40	30		
13	SARA ALVES	Grupo Alegre Unido Bajouca	SEN F	65	144	2ª
	SÍLVIA FRANCO	Grupo Alegre Unido Bajouca	F50	45		
	ISABEL PEREIRA	Grupo Alegre Unido Bajouca	F50	34		

TRAIL OFF-ROAD

Coletiva Masculina

Pont	Nome	Equipa	Escalão	Pontos	T.Pontos	Class.
15	LUÍS LISBOA	Notícias de Colmeias Atletismo	M40	65	180	1ª
	BRUNO ANTUNES	Notícias de Colmeias Atletismo	SEN M	60		
	DÉLIO PASCOAL	Notícias de Colmeias Atletismo	M40	55		
13	JOEL COUTO	Grupo Alegre Unido Bajouca	M40	100	180	2ª
	PEDRO FERREIRA	Grupo Alegre Unido Bajouca	SEN M	45		
	RICARDO CARREIRA	Grupo Alegre Unido Bajouca	M40	35		
11	DIOGO LISBOA	A. R. Meirinhas	SEN M	50	112	3ª
	DAVID SIMÕES	A. R. Meirinhas	M35	33		
	HUGO NEVES	A. R. Meirinhas	SEN M	29		
9	JOSÉ AGOSTINHO	Bairro dos Anjos - Amigos da Corrida	M65	40	95	4ª
	JOAO GASPAR	Bairro dos Anjos - Amigos da Corrida	M45	30		
	RUI NETO	Bairro dos Anjos - Amigos da Corrida	M40	25		
8	GERMANO CAPELA	CA BARREIRA	M55	31	75	5ª
	MIGUEL PEREIRA	CA BARREIRA	M40	26		
	RUI GASPAR	CA BARREIRA	M50	18		

Trail dos Moinhos da Bajouca 2023

Pos	Nome	Equipa	Escalão	Pontos	tempo
18	ANTONIO SILVINO	AC VERMOIL	M60	30	1:42:41.384
39	MANUEL FERREIRA	ADRMata	M60	9	1:58:31.523
97	JORGE AGOSTINHO	CA BARREIRA	M60	1	2:29:27.306

Trail dos Moinhos da Bajouca 2023

Coletiva Masculina						
Pont	Nome	Equipa	Escalão	Pontos	T.Pontos	Class.
15	VIRGINIA SIMÕES	Notícias de Colmeias Atletismo	F45	90	184	1ª
	CAROLINA SIMÕES	Notícias de Colmeias Atletismo	SEN F	60		
	SÓNIA PEREIRA	Notícias de Colmeias Atletismo	F50	34		
13	SARA ALVES	Grupo Alegre e Unido Bajouca	SEN F	65	138	2ª
	SÍLVIA FRANCO	Grupo Alegre e Unido Bajouca	F50	40		
	ANABELA FERNANDES	Grupo Alegre e Unido Bajouca	F50	33		

Trail dos Moinhos da Bajouca 2023

Coletiva Masculina						
Pont	Nome	Equipa	Escalão	Pontos	T.Pontos	Class.
15	DIOGO VIANA	Grupo Alegre e Unido Bajouca	SEN M	100	245	1ª
	JOEL COUTO	Grupo Alegre e Unido Bajouca	M40	80		
	LICÍNIO SILVA	Grupo Alegre e Unido Bajouca	SEN M	65		
13	CARLOS FERNANDES	Crossmates	M35	90	153	2ª
	LUÍS AVELAR	Crossmates	M45	55		
	LUIS SILVA	Crossmates	M40	8		
11	LUÍS LISBOA	Notícias de Colmeias Atletismo	M40	60	117	3ª
	FILIFE NOGUEIRA	Notícias de Colmeias Atletismo	M50	50		
	NELSON JORGE	Notícias de Colmeias Atletismo	M50	7		
9	ALEXANDRE SOUSA	CPR A-do-Barbas	M35	23	51	4ª
	PEDRO RODRIGUES	CPR A-do-Barbas	M55	17		
	PAULO MONTEIRO	CPR A-do-Barbas	M55	11		
8	ANTÓNIO PEREIRA	Bairro dos Anjos - Amigos da Corrida	M40	20	35	5ª
	PEDRO ANTUNES	Bairro dos Anjos - Amigos da Corrida	M35	14		
	LUÍS SERRA	Bairro dos Anjos - Amigos da Corrida	M35	1		
7	FÁBIO COSTA	Grupo Desportivo Concha Azul	M35	16	29	6ª
	LUÍS SILVA	Grupo Desportivo Concha Azul	M50	12		
	BRUNO COSTA	Grupo Desportivo Concha Azul	SEN M	1		
6	DIOGO LISBOA	A. R. Meirinhas	SEN M	19	22	7ª
	GONÇALO MOTA	A. R. Meirinhas	SEN M	2		
	DAVID SIMÕES	A. R. Meirinhas	M35	1		
5	RÚBEN FILIFE VIEIRA	CSCRFCHARNECA	Sub 23	13	15	8ª
	ÁLVARO LOPES	CSCRFCHARNECA	M45	1		
	MIGUEL MATIAS	CSCRFCHARNECA	M45	1		
4	MÁRIO SALGADO	SCPOMBAL/TRAILTEAM	M45	3	5	9ª
	RENATO SANTOS	SCPOMBAL/TRAILTEAM	M40	1		
	VITOR MOTA	SCPOMBAL/TRAILTEAM	M45	1		
3	JOEL SANTOS	ACRM Silveirinha Grande Claras	M35	1	3	10ª
	CARVALHEIRO	ACRM Silveirinha Grande Claras	M45	1		
	LINO CARRACO	ACRM Silveirinha Grande Claras	M50	1		

Circuito de Trail Curto ADAL – DAMISTORE.PT

[illegible]

Circuito de Trail Curto ADAL – DAMISTORE.PT

[illegible]

Circuito de Trail Curto ADAL – DAMISTORE.PT

Clas.	Atletas	Clube	Night Trail	Trilhos da Mata	Off-Road da Barreira	Bajouca	Trilhos da Nexebra	Trail Pinheiro Manso	Avelar Sunset Trail	Trail da Lama Solta	Trail da Lama Solta	Trail A-do-Barbas	Total	Nº Provas
32	Daniel Jaulino	Grupo Alegre Unido Bajouca	15			29							44	2
33	António Pereira	Bairro dos Anjos - Amigos da Corrida	20			20							40	2
34	Horácio Gaspar	G.A.Caranguejeira	18	22									40	2
35	Hugo Duarte	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	40										40	1
36	José Agostinho	Bairro dos Anjos - Amigos da Corrida			40								40	1
37	António Pedrosa	Grupo Alegre Unido Bajouca	1	16		22							39	3
38	Germano Capela	CA BARREIRA	5	1	31	1							38	4
39	David Simões	A. R. Meirinhas	1	1	33	1							36	4
40	Fábio Ferreira	Grupo Alegre Unido Bajouca	1	17		18							36	3
41	Paulo Mendes	A. R. Meirinhas	17	19									36	2
42	Gonçalo Lopes	Individual	35										35	1
43	Hélder Abreu	Notícias de Colmeias Atletismo	1	1	32	1							35	4
44	Ricardo Carreira	Grupo Alegre Unido Bajouca			35								35	1
45	Rui Pereira	CA BARREIRA	8	8	18	1							35	4
46	Vital Sousa	CCRD Arrimal/morcegos				35							35	1
47	Hélder Costa	Porto de Mós a Correr	9			24							33	2
48	João Tomás	A. C. S. Mamede	33										33	1
49	Emanuel Batista	A. C. S. Mamede	32										32	1
50	Joao Gaspar	Bairro dos Anjos - Amigos da Corrida		1	30	1							32	3
51	Rafael Gaspar	G.A.Caranguejeira	12	20									32	2
52	Fernando Rosa	Airlux-Nda	31										31	1
53	Luis Rodrigues	SCPOMBAL / TRAILTEAM		31									31	1
54	Hugo Neves	A. R. Meirinhas	1		29								30	2
55	Raul Velez	G.A.Caranguejeira	1		28	1							30	3
56	José Martins	Clube veteranos do lis	1		27	1							29	3
57	Rui Gaio	SCPOMBAL / TRAILTEAM		29									29	1
58	Joel Ferreira	G.R.CORREDOURA	28										28	1
59	Rui Neto	Bairro dos Anjos - Amigos da Corrida	1	1	25	1							28	4
60	Luís Sequeira	Bairro dos Anjos - Amigos da Corrida		27									27	1
61	Miguel Pereira	CA BARREIRA	1		26								27	2
62	André Fernandes	Grupo Alegre Unido Bajouca	26										26	1
63	João Sintra	ACRM Silveirinha Grande Claras			24	1							25	2

Circuito de Trail Curto ADAL – DAMISTORE.PT

Clas.	Atletas	Clube	Night Trail	Trilhos da Mata	Off-Road da Barreira	Bajouca	Trilhos da Nexebra	Trail Pinheiro Manso	Avelar Sunset Trail	Trail da Lama Solta	Trail da Lama Solta	Trail A-do-Barbas	Total	Nº Provas
64	Jordan Silva	LIZ RUNNERS				25							25	1
65	Álvaro Lopes	CSCRFCHARNECA	1	1	21	1							24	4
66	Amílcar Brito	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	24										24	1
67	Lino Carraco	ACRM Silveirinha Grande Claras			22	1							23	2
68	Rui Isidoro	A. R. Meirinhas	23										23	1
69	Sérgio Fernandes	Lama Solta			23								23	1
70	Éric Salvado	Bairro dos Anjos - Amigos da Corrida		1	19	1							21	3
71	Jorge Figueiral	CSCRFCHARNECA	1		20								21	2
72	Manuel Ferreira	ADRMata		12		9							21	2
73	Vítor Godinho	Individual	21										21	1
74	Rui Gameiro	A. R. Meirinhas	4	15									19	2
75	Paulo Vieira	Bairro dos Anjos - Amigos da Corrida		18									18	1
76	Pedro Rodrigues	CPR A-DO-BARBAS	1			17							18	2
77	Mário Salgado	SCPOMBAL /TRAIL TEAM	1	13		3							17	3
78	Fábio Ribeiro	Grupo Desportivo Concha Azul				16							16	1
79	Paulo Monteiro	CPR A-do-Barbas		5		11							16	2
80	Helder Marco	SCPOMBAL / TRAILTEAM		14									14	1
81	Pedro Antunes	Bairro dos Anjos - Amigos da Corrida				14							14	1
82	Bruno Reis	A. C. S. Mamede	13										13	1
83	Rúben Vieira	CSCRFCHARNECA				13							13	1
84	Luis Silva	Crossmates	1	3		8							12	3
85	Luis Silva	Grupo Desportivo Concha Azul				12							12	1
86	Sérgio Cabecinhas	Grupo Alegre Unido Bajouca	1	1		10							12	3
87	André Crespo	Grupo Alegre Unido Bajouca		11									11	1
88	Fernando Domingues	Grupo Alegre Unido Bajouca	3	4		4							11	3
89	Nuno Ferreira	CPR A-DO-BARBAS	1	9		1							11	3
90	Bruno Silva	Grupo Alegre Unido Bajouca		10									10	1
91	Leandro Santos	Individual	10										10	1
92	Hugo Barqueiro	Grupo Alegre Unido Bajouca	7										7	1
93	Filipe Frade	CPR A-DO-BARBAS	1			5							6	2
94	João Fernandes	SCPOMBAL / TRAILTEAM		6									6	1
95	Luis Marques	Lama Solta				6							6	1

Circuito de Trail Curto ADAL – DAMISTORE.PT

Clas.	Atletas	Clube	Night Trail	Trilhos da Mata	Off-Road da Barreira	Bajouca	Trilhos da Nexebra	Trail Pinheiro Manso	Avelar Sunset Trail	Trail da Lama Solta	Trail da Lama Solta	Trail A-do-Barbas	Total	Nº Provas
96	Nelson Norte	A. R. Meirinhas	6										6	1
97	Gonçalo Mota	A. R. Meirinhas	1	1		2							4	3
98	Jorge Agostinho	CA BARREIRA	1	1		1							3	3
99	Luís Januário	Crossmates		2		1							3	2
100	Renato Santos	SCPOMBAL /TRAIL TEAM	1	1		1							3	3
101	Vítor Areia	A. R. Meirinhas	1	1		1							3	3
102	Arlindo Oliveira	CSCRFCHARNECA	1			1							2	2
103	Carlos Conceição	CSCRFCHARNECA	1			1							2	2
104	Gonçalo Ferreira	A. R. Meirinhas	1			1							2	2
105	Hugo Feliciano	A. R. Meirinhas	1	1									2	2
106	Joaquim Santos	Notícias de Colmeias Atletismo	1			1							2	2
107	Jorge Galhispo	G.A.Caranguejeira	1	1									2	2
108	Luís Neves	CSCRFCHARNECA	1	1									2	2
109	Luís Serra	Bairro dos Anjos - Amigos da Corrida		1		1							2	2
110	Miguel Matias	CSCRFCHARNECA	1			1							2	2
111	Nelson Sousa	G.A.Caranguejeira	1	1									2	2
112	Ricardo Rebelo	Crossmates	2										2	1
113	Rodrigo Feteira	Grupo Alegre Unido Bajouca	1	1									2	2
114	Rodrigo Noivo	A. R. Meirinhas	1	1									2	2
115	Antero Rodrigues	Individual	1										1	1
116	Bruno Cost	Grupo Desportivo Concha Azul				1							1	1
117	Carlos Gaspar	NEXEBRA TRAIL TEAM		1									1	1
118	Cristiano Casalinho	CA BARREIRA	1										1	1
119	Dany Grilo	Grupo Alegre Unido Bajouca				1							1	1
120	Dario Oliveira	ACBATALHA	1										1	1
121	Énio	A. R. Meirinhas	1										1	1
122	Francisco Grácio	GDRC UNIDOS	1										1	1
123	Francisco Silva	MDR Runners		1									1	1
124	Gilberto Santos	Grupo Alegre e Unido Bajouca				1							1	1
125	Gustavo Oliveira	Individual				1							1	1
126	Hélder Gonçalves	SCPOMBAL / TRAILTEAM		1									1	1
127	Hugo Marques	G.R.Corredoura				1							1	1

Circuito de Trail Curto ADAL – DAMISTORE.PT

Clas.	Atletas	Clube	Night Trail	Trilhos da Mata	Off-Road da Barreira	Bajouca	Trilhos da Nexebra	Trail Pinheiro Manso	Avelar Sunset Trail	Trail da Lama Solta	Trail da Lama Solta	Trail A-do-Barbas	Total	Nº Provas
128	João Carreira	A. R. Meirinhas	1										1	1
129	João Reis	GDRC Unidos				1							1	1
130	Joel Branco	Bairro dos Anjos - Amigos da Corrida	1										1	1
131	Joel Santos	ACRM Silveirinha Grande Claras				1							1	1
132	Luís Alberto Vieira	A. C. S. Mamede	1										1	1
133	Luis Carvalheiro	ACRM Silveirinha Grande Claras				1							1	1
134	Luis Pedrosa	A. R. Meirinhas	1										1	1
135	Marcio Cruz	Grupo Alegre Unido Bajouca		1									1	1
136	Marco Reis	Grupo Alegre e Unido Bajouca				1							1	1
137	Marco Ribeiro	Crossmates				1							1	1
138	Pedro Fetal	A. C. S. Mamede		1									1	1
139	Rogério Duarte	Bairro dos Anjos - Amigos da Corrida				1							1	1
140	Ruben Lopes	Crossmates				1							1	1
141	Sandro Remigio	GDRC UNIDOS	1										1	1
142	Tiago	A. R. Meirinhas		1									1	1
143	Vitor Mota	SCPOMBAL/TRAILTEAM				1							1	1

[illegible][illegible]

Circuito de Trail Curto ADAL – DAMISTORE.PT

[illegible]

Circuito de Trail Curto ADAL – DAMISTORE.PT

[illegible]

Circuito de Trail Curto ADAL – DAMISTORE.PT

[illegible]

Circuito de Trail Curto ADAL – DAMISTORE.PT

[illegible]

[illegible]

Circuito de Trail Curto ADAL – DAMISTORE.PT

[illegible]

Circuito de Trail Curto ADAL – DAMISTORE.PT

[illegible]

Circuito de Trail Curto ADAL – DAMISTORE.PT

[illegible]

Circuito de Trail Curto ADAL – DAMISTORE.PT

[illegible]

Circuito de Trail Curto ADAL – DAMISTORE.PT

[illegible]

Circuito de Trail Curto ADAL – DAMISTORE.PT

[illegible]

Circuito de Trail Curto ADAL – DAMISTORE.PT

[illegible]

Circuito de Trail Curto ADAL – DAMISTORE.PT

[illegible]

Circuito de Trail Curto ADAL – DAMISTORE.PT

[illegible]

Circuito de Trail Curto ADAL – DAMISTORE.PT

[illegible]

Circuito de Trail Curto ADAL – DAMISTORE.PT

[illegible]

Circuito de Trail Curto ADAL – DAMISTORE.PT

[illegible]